

FRIEDRICH-SPEE-AKADEMIE

REMSCHIED

Veranstaltungsprogramm Frühjahr/Sommer

2019



Akademie der zweiten Lebenshälfte

Soziale, kulturelle und politische
Bildungsangebote für Menschen
in der zweiten Lebenshälfte



rsn

medienagentur

**„Die kümmern sich
einfach um alles!“**



Wir bieten Ihnen kreative Print-, Web- und 3D-Lösungen an. Schnell – effizient – bezahlbar. Rufen Sie uns doch einfach an, wir machen Ihnen ein individuelles Angebot.

rsn Medienagentur GmbH

Hindenburgstraße 78 · 42853 Remscheid · Tel. 0 21 91 / 926 316

info@rsn-medienagentur.de · www.rsn-medienagentur.de

Aufgaben und Ziele	4
FSA Remscheid	
Computer & neue Medien	5
Kirche	5
Kunst	8
Medizin & Gesundheit	8
Natur	10
Pflege	13
Sport	14
Stadtgeschichte	15
Theater	23
Wirtschaft & Banken	27
Wohnen im Alter	27
Terminübersicht	28
Kooperationspartner	32
Ansprechpartner	33
Verteilstellen	33
Organisation	34

Wer war Friedrich Spee von Langenfeld?

Friedrich Spee war Dichter, Theologe, humanistischer Denker und ein mutiger Tatmensch aus dem Rheinland.

Er wurde am 25. Februar 1591 in Düsseldorf-Kaiserswerth geboren, trat dem Jesuitenorden bei, wurde Domprediger und Professor für Moraltheologie in Paderborn, lebte und wirkte in Köln und Trier.

Friedrich Spee gilt als einer der bedeutendsten Verfasser von Kirchenliedern des Frühbarock. Durch seine „Cautio criminalis“ von 1631 hat er die allmähliche Befreiung Deutschlands vom Hexenwahn eingeleitet. Sein Einsatz gegen Folter und Gewalt verdient heute noch unsere Anerkennung.

Wir haben seinen Namen, mit Einverständnis der heute auf Schloß Helldorf lebenden Nachkommen, für unsere Akademie gewählt, weil uns sein Lebenswerk und sein persönliches soziales Engagement vorbildlich erscheinen.

Er starb am 7. August 1635 an der Pest in Trier bei der Pflege von Kranken.

Aufgaben

Das Ausscheiden aus dem Beruf bei gleichzeitigem Anstieg der Lebenserwartung ist eine neue Herausforderung an unsere Gesellschaft. Menschen in der zweiten Lebenshälfte betrachten das Leben ohne Erwerbstätigkeit als erfüllte Zeit. Dadurch eröffnen sich neue Möglichkeiten: ohne Alltagsverpflichtungen Hobbys nachzugehen, Kenntnisse aufzufrischen oder berufliches Wissen, Erfahrungen und kreative Fähigkeiten zu vermitteln. Ein Forum für neue soziale Kontakte, die innere Zufriedenheit geben.

Die Friedrich-Spee-Akademie wurde 1996 durch Bernhard B. Lamprecht mit engagierten Persönlichkeiten ins Leben gerufen.

Nach Gründungen in Düsseldorf, Mönchengladbach, Berlin, Hamburg, München und Frankfurt a. M., erfolgte der Start der FSA BergischLand im Sommer 2006 mit den Städten Remscheid, Solingen und Wuppertal.

Mittlerweile hat sich der Verbund aufgelöst. Remscheid und Wuppertal betreiben eigenständige Akademien, Solingen hat die FSA aufgelöst.

Ziele

- Die Akademie möchte in Kooperation mit anderen Institutionen durch Kultur- und Bildungsangebote den Menschen in der zweiten Lebenshälfte Anregungen geben, ihr Leben aktiv und lebendig zu gestalten
- Sie möchte dazu beitragen, dass sich die wachsende Gruppe der älteren Bürgerinnen und Bürger am gesellschaftlichen Dialog beteiligt
- Das Angebot soll Anregungen geben für diejenigen Mitbürger, die durch Engagement und Aktivität als Teilnehmer, Mitarbeiter und Referenten ihr Leben nach ihrer Arbeitszeit als glücklichen „Unruhestand“ gestalten wollen
- Miteinander den gesellschaftlichen Dialog suchen.

FSA REMSCHEID

Computer & Neue Medien

19.03.2019, 10:00-11:30 Uhr

Foto- und Computer-Club

Einführung in die Fotografie und Bildbearbeitung und in die Computer- und Handy-Technik.

Leitung: Horst Otersk und, Bernd Schäfer
Treffpunkt: Altenpflegezentrum „Der Wiedenhof“,
Wiedenhofstraße 7, 42853 Remscheid
Infos: Dieter Janke, Tel. 0 21 91 / 311 99
Kosten: Keine

Kirche

17.03.2019, 17:00 Uhr

Klavierkonzert

Matthias Scheffel lebt als freischaffender Komponist und Pianist in Düsseldorf. Sein eigenständiger und unverwechselbarer Stil als Jazzpianist entwickelte sich im Laufe der Jahre nicht zuletzt durch die Zusammenarbeit mit Musikern und Künstlern aus den unterschiedlichsten Stilbereichen.

Referent: Matthias Scheffel
Veranstaltungsort: Johannes-Schmiesing-Haus, Büchelstr 47a, Remscheid
Infos: Matthias Scheffel
Kosten: Spende

18.03.2019, 19:30-22:00 Uhr

Der mit dem Wolf spricht

Wolfgang Haumann spricht mit Oberbürgermeister Mast-Weisz, Herrn Klaus Mathies, Frau Erden Ankey-Nachtwein und Günter Leurer.

Leitung: Hans Kypker
Veranstaltungsort: Gemeindehaus, Johann-Sebastian-Bach-Str. 18, Remscheid
Infos: Hans Kypker, Tel. 0 21 91 / 7 47 89
Kapazität: 150 Personen
Kosten: Spende

31.03.2019, 10:00 Uhr

Bürgerpredigt in der Stadtkirche

Jürgen Hardt, seit 2009 Mitglied des Deutschen Bundestages, Außenpolitischer Sprecher der CDU/CSU-Bundestagsfraktion und Mitglied im Vorstand der Europäischen Volkspartei, wird heute die Kanzel der Stadtkirche besteigen, um ein Wort der Bibel auszulegen, das ihn bewegt.

Referent: Jürgen Hardt, Mitglied des Bundestages
Veranstaltungsort: Evangelische Stadtkirche Remscheid (Markt)
Infos: Pfr. Martin Rogalla, Tel. 0 21 91 / 59 15 11
Kosten: Kollekte

04.04.2019, 18:30 Uhr

Feierabendmahl in der Esche

Ein Angebot zum Unterbrechen des Alltags in der Woche. Gemeinsam Abendmahl feiern. Den Alltag abgeben und sich stärken lassen für den nächsten Tag. Anschließend ist Zeit und Möglichkeit bei einem Tee noch gemütlich zusammen zu sitzen.

Leitung: Pfarrer Axel Mersmann
Veranstaltungsort: Gemeinde- und Stadtteilzentrum
Eschenstraße 25, Remscheid
Infos: Pfr. Axel Mersmann, Tel. 0 21 91 / 34 08 71
Kosten: Kollekte

08.04.2019, 19:30 Uhr

Stefanie Grolisch – ein Abend mit bekannten Liedern

Ein musikalischer Abend mit bekannten Liedern und interessanten Gästen.
Mitwirkende: Nicol A. Stabel.

Leitung: Hans Kypker
Veranstaltungsort: Gemeindehaus, Johann-Sebastian-Bach-Str. 18, Remscheid
Infos: Hans Kypker, Tel. 0 21 91 / 7 47 89
Kapazität: 150 Personen
Kosten: Spende

13.04.2019, 18:30 Uhr

Musikalischer Abendgottesdienst – Bach und Haydn

Arien aus der Matthäus-Passion von J.S. Bach und aus der „Schöpfung“ von J. Haydn. Die bedeutenden Arien aus der Matthäus-Passion nehmen Bezug auf Jesu Leiden, die Arien aus der „Schöpfung“ besingen die lebendige Natur im beginnenden Frühling.

Leitung: Jörg Martin Kirschnereit
Treffpunkt: Lutherkirche Remscheid
Infos: Jörg Martin Kirschnereit, Tel. 0 21 91 / 78 09 15
Kapazität: 400 Personen
Kosten: Kollekte

19.04.2019, 18:00 Uhr

Klagelieder – Musik zum Karfreitag

Maria, die ihren Schmerz über das Sterben ihres Sohnes klagt, Jeremia mit seinen Klageliedern: Am Karfreitag bedenken wir den schmerzvollen Tod Jesu am Kreuz.

Leitung: Ursula Wilhelm
Veranstaltungsort: Stadtkirche Remscheid
Infos: Ursula Wilhelm, Tel. 0 21 91 / 4 64 05 71
Kosten: Spende

11.05.2019**Musikalischer Abendgottesdienst – Jazz und Pop**

„Gemischtes Doppel“ ist der Name eines neuen Vokalquartetts. Zwei Ehepaare, Linda Loberg (Alt) und Christian Mews (Tenor) und Anja (Sopran) und Christoph Spengler (Bass), proben seit einigen Monaten zusammen und singen a capella und mit Klavierbegleitung größtenteils selbst geschriebene Arrangements im Jazz/Pop-Stil.

Leitung: KMD Christoph Spengler
Veranstaltungsort: Lutherkirche, Martin-Luther-Straße 59a, Remscheid
Infos: Christoph Spenger, Tel. 0 21 91 / 46 999 22
Kapazität: 400 Personen
Kosten: Kollekte

12.05.2019, 18:00 Uhr**Liederabend**

„Im wunderschönen Monat Mai“. Ein Besuch bei Clara und Robert Schumann. Romantischer Liederabend mit Kompositionen von Clara Schumann (1819-1896), Lieder op.13, Robert Schumann (1810-1856), Dichterliebe op. 48 und ausgewählte Lieder von Johannes Brahms (1833-1897). „Ich will nicht Pferde, nicht Diamanten, ich bin ja glücklich in Deinem Besitz, doch aber will ich ein sorgenfreies Leben führen und ich sehe ein, daß ich unglücklich sein würde, wenn ich nicht immerfort in der Kunst wirken könnte...“

Leitung: Pfarrer Siegfried Landau
Treffpunkt: Vaßbendersaal (Ambrosius-Vaßbenderplatz) Remscheid
Infos: Siegfried Landau, Tel. 0 21 91 / 9 33 02 11
Kosten: Spende

20.05.2019, 19:30 Uhr**Boogie-Woogie**

Mitwirkende: Jörg Hegemann (Klavier).

Leitung: Hans Kypker
Veranstaltungsort: Gemeindehaus, Johann-Sebastian-Bach-Str. 18, Remscheid
Infos: Hans Kypker, Tel. 0 21 91 / 7 47 89
Kapazität: 150 Personen
Kosten: Spende

01.06.2019, 18:00 Uhr**Jubiläums-Konzert – 125 Jahre Lutherkirche**

Zum Jubiläumsjahr der Lutherkirche erwarten der Stadt-Kirchen-Chor und die Heinrich-Schütz-Kantorei die Kantorei St. Marien aus der Partnerstadt Pirna. Diese freundschaftlichen Begegnungen finden im Abstand von mehreren Jahren regelmäßig statt.

Leitung: Kantor Jörg Martin Kirschnereit
Veranstaltungsort: Lutherkirche, Martin-Luther-Straße 59a, Remscheid
Infos: Jörg Martin Kirschnereit, Tel. 0 21 91 / 78 09 15
Kapazität: 400 Personen
Kosten: Kollekte

Kirche

17.06.2019, 19:30 Uhr

Remscheider Schirmspitzen

Kabarett mit den Remscheider Schirmspitzen. Hilfreicher Unsinn.
Mitwirkende: Remscheider Schirmspitzen.

Leitung: Hans Kypker
Veranstaltungsort: Gemeindehaus, Johann-Sebastian-Bach-Str. 18, Remscheid
Infos: Hans Kypker, Tel. 0 21 91 / 7 47 89
Kapazität: 150 Personen
Kosten: Spende

29.06.2019, 15:00 Uhr

Seniorentanz im Vaßbendersaal

Heute laden wir wieder alle jung gebliebenen Seniorinnen zum Tanztee in den Vaßbendersaal ein. Bei Kaffee, Kuchen und Dieter an der Musik wird wieder das Tanzbein geschwungen.

Leitung: Pfarrer Martin Rogalla
Treffpunkt: Vaßbendersaal (Ambrosius-Vaßbenderplatz) Remscheid
Infos: Martin Rogalla, Tel. 0 21 91 / 59 15 11

Kunst

16.05.2019, 14:00-17:00 Uhr

Aquarellmalen

Unter fachkundiger Anleitung kann jeder die Technik des Aquarellmalens ausprobieren. Frau Krüger bringt Bilder zum Inspirieren mit. Materialien werden zur Verfügung gestellt. Wir freuen uns auf Sie und einen gemeinsamen, kreativen Nachmittag mit Ihnen.

Leitung: Elke Krüger
Veranstaltungsort: „Der Neue Lindenhof“ Gemeinschaftshaus Honsberg, Honsberger Str. 38, Remscheid
Infos: Stephanie Effelberg, Tel. 0 21 91 / 93 80 33
Anmeldung: bis 16.05.2019
Kapazität: 10 Personen
Kosten: keine

Medizin & Gesundheit

05.03.2019, 18:00-20:00 Uhr

Vorhofflimmern – eine heilbare Erkrankung?

Referent: Prof. Dr. med. Uwe Wiegand, Chefarzt der Klinik für Kardiologie, Schwerpunkt Elektrophysiologie und Rhythmologie
Veranstaltungsort: Sana-Klinikum Remscheid, Forum Ovale
Infos: Claudia Reichert, Tel. 0 21 91 / 13-30 18
Kosten: keine

23.03.2019, 11:00-16:00 Uhr

Tag der offenen Tür Mutter & Kind – Wissenswertes rund um die Entbindung

Leitung: Klinik für Geburtshilfe und Frauenheilkunde,
Klinik für Kinderheilkunde
Veranstaltungsort: Sana-Klinikum Remscheid, Forum Ovale
Infos: Claudia Reichert, Tel. 0 21 91 / 13-30 18
Kosten: keine

02.04.2019, 18:00-20:00 Uhr

Die natürliche Geburt in der Klinik – sanft und sicher

Referentin: Kathrin Eikholt, Chefärztin für Frauenheilkunde
und Geburtshilfe
Treffpunkt: Sana-Klinikum Remscheid, Forum Ovale
Infos: Claudia Reichert, Tel. 0 21 91 / 13-30 18
Kosten: keine

07.05.2019, 18:00-20:00 Uhr

Es ist noch Luft nach oben – begehbare Lunge

Referent: Prof. Dr. med. Burkhard Sievers, Chefarzt für Kardiologie,
Angiologie, Pneumologie und Intensivmedizin
Treffpunkt: Sana-Klinikum Remscheid, Forum Ovale
Infos: Claudia Reichert, Tel. 0 21 91 / 13-30 18
Kosten: keine



Natürlich gesund bleiben! Wir sind für Sie da!

Telefon: 02191/923010

Telefax: 02191/923033

E-Mail: ruepp@aar.de

www.adler-apotheke-remscheid.de

14.05.2019, 18:00-20:00 Uhr

Der Weg zur bariatrischen OP und Operationsmethoden

Leitung: SANA Adipositaszentrum NRW,
Dr. med. Thomas Sonnenberg und Andreas Flüs
Veranstaltungsort: Sana-Klinikum Remscheid,
Großer Veranstaltungsraum / 2.OG
Infos: Claudia Reichert, Tel. 0 21 91 / 13-30 18
Kosten: keine

04.06.2019, 18:00-20:00 Uhr

Guter Gips oder teures Titan – Unfallchirurgie heute

Referent: Dr. med. Volkhart Rolf,
Chefarzt für Orthopädie und Unfallchirurgie
Veranstaltungsort: Sana-Klinikum Remscheid, Forum Ovale
Infos: Claudia Reichert, Tel. 0 21 91 / 13-30 18
Kosten: keine

Natur

08.03.2019, 19:30-21:30 Uhr

Obstbaumschnittkurs, Teil I: Theorie

Wie immer zu Jahresbeginn bietet die Natur-Schule Grund einen mehrteiligen Obstbaum-Schnittkurs an. Das Seminar startet mit dem heutigen Theorie-Teil. Am Samstag, den 09. März, geht es an einem anderen Ort ab 14:00 Uhr um die Praxis der Jungbaumpflege, und am Samstag, den 16. März, schließlich folgt ebenfalls ab 14:00 Uhr die Praxis des Altbaumschnitts. Der Einzelpreis für den Theorieteil beträgt 12 € und für die Praxisteile jeweils 14 €. Als Ganzes gebucht kostet die Teilnahme an allen drei Kursen nur 35 €. Es ist aber auch möglich, einzelne Kursteile zu buchen. Wegen begrenzter Teilnehmerzahlen ist eine Anmeldung unbedingt erforderlich.

Leitung: Detlef Regulski
Veranstaltungsort: Natur-Schule Grund, Grunder Schulweg 13,
Remscheid-Grund
Infos: Natur-Schule Grund, Tel. 0 21 91 / 3 74 82 39
Anmeldung: bis 07.03.2019
Kapazität: 25 Personen
Kosten: 12 €

22.03.2019, 15:00-17:00 Uhr

NaturTreff am Nachmittag: Frühlingserwachen

Nur teilweise abhängig vom bisherigen Wetterverlauf erwacht die Natur schon ab März aus dem Winterschlaf. Biologe Jörg Liesendahl stellt einige Aspekte des Frühlingserwachens in der Natur vor.

Leitung: Jörg Liesendahl (Dipl.-Biologe)
Treffpunkt: Natur-Schule Grund, Grunder Schulweg 13,
 42855 Remscheid-Grund
Infos: Natur-Schule Grund, Tel. 0 21 91 / 3 74 82 39
Kapazität: 25 Personen
Kosten: 6 €

29.04.2019, 19:30-21:30 Uhr

Kräuter-Workshop: Vitamine und Mineralstoffe

Vitamine und Mineralstoffe sind an vielen Reaktionen des Stoffwechsels beteiligt. Sie wirken beim Aufbau von Zellen, Blutkörperchen, Knochen und Zähnen. Jedes einzelne Vitamin und jeder Mineralstoff erfüllt bestimmte Aufgaben. Sie unterscheiden sich dadurch auch hinsichtlich ihrer verschiedenartigen Wirkungen. Nach dem Winter benötigt unser Körper besonders viele dieser „Powerstoffe“, da unser Stoffwechsel in der dunklen Jahreszeit auf Sparflamme läuft und jetzt wieder angeheizt werden muss. Die TeilnehmerInnen lernen einheimische Kräuter kennen, die uns im beginnenden Frühjahr mit besonders vielen dieser Inhaltstoffe versorgen können – Ackerschachtelhalm, Brennnessel, Giersch, Gundermann, Scharbockskraut. Im praktischen Teil des Workshops erstellen Sie ein Kräutersalz. Zuzüglich zum Teilnehmerbeitrag wird eine kleine Materialkostenumlage von 4-6 € erhoben!

Leitung: Christel Heuer (Kräuter-Fachfrau)
Treffpunkt: Natur-Schule Grund, Grunder Schulweg 13,
 Remscheid-Grund
Infos: Natur-Schule Grund, Tel. 0 21 91 / 3 74 82 39
Anmeldung: bis 25.04.2019
Kapazität: 18 Personen
Kosten: 12 €

07.05.2019, 13:30-16:00 Uhr

Führung durch den Begräbniswald

Erläuterungen zur Gründung des Begräbniswaldes. Abläufe zur Vergabe sowie Durchführung von Bestattungen an Begräbnisbäumen.

Leitung: Herr Jürgen Kampschulte
Treffpunkt: Begräbniswald „Im Kempkenholz“,
 Eingang Zufahrt Grüne 5, Remscheid
Infos: Jürgen Kampschulte, Tel. 0 21 91 / 16-35 49
Anmeldung: bis 03.05.2019
Kapazität: 15 Personen

18.05.2019, 16:30-18:30 Uhr

Vom Ei zum Küken – wenn Vögel brüten

Frisch geschlüpfte Küken hautnah erleben, das ist ein unvergessliches Erlebnis für Kinder, Eltern, Großeltern und jeden Menschen, der sich für die Natur interessiert, oft aber verbunden mit vielen Fragen: Warum singen Vögel? Wo brüten Vögel? Was geschieht eigentlich im Ei? Wie sehen die Eltern der Küken aus? Was frisst ein Küken und wie wächst es auf? Diese und viele andere Fragen beantwortet die Natur-Schule Grund kindgerecht in den beiden Familienangeboten (11. und 18. Mai), bei denen es möglich ist, hautnah Kontakt zu frischgeschlüpften Hühnerküken zu bekommen. Die Angebote richten sich an Familien mit Kindern ab ca. 5 Jahren sowie an interessierte Einzelpersonen und dauern ca. 2 Stunden; die Kosten betragen 7 € für Erwachsene und 3,50 € für Kinder bis 15 Jahre. Familien mit mehr als einem eigenen Kind erhalten einen Familienrabatt.

Leitung:	Jörg Liesendahl (Dipl.-Biol.)
Treffpunkt:	Natur-Schule Grund, Grunder Schulweg 13, Remscheid-Grund
Infos:	Natur-Schule Grund, Tel. 0 21 91 / 3 74 82 39
Anmeldung:	bis 17.05.2019
Kapazität:	25 Personen
Kosten:	7 €

17.06.2019, 19:30-21:30 Uhr

Kräuter-Workshop: Sommer, Hitze, Insekten

Sommerzeit = Hitzezeit – wir sehnen uns nach Kühlung, aber auch die Zeit der stechenden „Insekten“ – was kann uns helfen? Viele Kräuter haben eine kühlende Wirkung, z.B. Minzen, Zitronenmelisse und Aloe Vera. Die TeilnehmerInnen lernen diese Kräuter und ihre Verwendung kennen. Sie probieren Kräuterlimonade und erstellen ein kühlendes Deo und ein Fußspray. Der Sommer ist auch die aktivste Zeit von Mücken und anderen „Quälgeistern“. Es gibt Kräuter, die Insektenstiche lindern und helfen die ungeliebten, fliegenden Geschöpfe etwas zu vertreiben. Die am Workshop Teilnehmenden mischen ein Hautöl zur Vorbeugung und Ersten Hilfe. Zuzüglich zum Teilnehmerbeitrag wird eine kleine Materialkostenumlage in Höhe von 4-6 € erhoben.

Leitung:	Christel Heuer (Kräuter-Fachfrau)
Treffpunkt:	Natur-Schule Grund, Grunder Schulweg 13, Remscheid-Grund
Infos:	Natur-Schule Grund, Tel. 0 21 91 / 3 74 82 39
Anmeldung:	bis 13.06.2019
Kapazität:	18 Personen
Kosten:	12 €

18.03.2019, 10:00-11:30 Uhr

Gut Beraten: Pflegeberatung – Wohnberatung

Pflegeberatung – Wohnberatung Vielfältige Themen in den Beratungsangeboten und offene Fragestunde für Ihre Fragen, eine Gemeinschaftsveranstaltung von Pflegeberatung und Wohnberatung. Beratungs-Vortrag mit anschließender Gesprächsrunde.

Leitung: Andrea Wild
Treffpunkt: Alleestr. 66, 1. Etage, Remscheid
Infos: Andrea Wild, Tel. 0 21 91 / 16-27 44
Kosten: keine

29.04.2019, 10:00-11:30 Uhr

Gut Beraten: Entlastungsbetrag in der häuslichen Pflege – Ihr monatlicher Leistungsanspruch

Entlastungsbetrag in der häuslichen Pflege – Ihr monatlicher Leistungsanspruch. Wie kann diese Leistung eingesetzt und was kann damit bezahlt werden? Beratungs-Vortrag mit anschließender Gesprächsrunde.

Leitung: Andrea Wild
Treffpunkt: Alleestr. 66, 1. Etage, Remscheid
Infos: Andrea Wild, Tel. 0 21 91 / 16-27 44
Kosten: keine



Punkt Apotheke
Apothekerin Doris Seidel

Punkt Apotheke · Alleestraße 68 · 42853 Remscheid
Telefon 02191 / 69 28 00 · Telefax 02191 / 69 28-027
Kostenlose Service-Nr.: 0800 / 7 86 58 27

Pflege

13.05.2019, 10:00-11:30 Uhr

Gut Beraten: Beim Pflegen gesund bleiben oder sind Sie pausenlos überfordert?

Beim Pflegen gesund bleiben oder pausenlos überfordert? Sind Sie selbst Pflegende oder haben Sie eine/n Angehörige/n im Pflegealltag zu begleiten? Heute steht die Entlastung der Pflegenden im Mittelpunkt: was können Sie tun, um beim Pflegen gesund zu bleiben? Beratungs-Vortrag mit anschließender Gesprächsrunde.

Leitung: Andrea Wild
Treffpunkt: Alleestr. 66, 1. Etage, Remscheid
Infos: Andrea Wild, Tel. 0 21 91 / 16-27 44
Kosten: keine

03.06.2019, 10:00-11:30 Uhr

Gut Beraten: Kurzzeitpflege

Kurzzeitpflege als Überbrückung nach dem Krankenhaus oder als sinnvolle Erholungszeit für die pflegenden Angehörigen. Wie kann die Kurzzeitpflege für Sie und Ihre individuelle Situation sinnvoll eingesetzt werden?

Leitung: Andrea Wild
Treffpunkt: Alleestr. 66, 1. Etage, Remscheid
Infos: Andrea Wild, Tel. 0 21 91 / 16-27 44
Kosten: keine

Sport

25.04.2019, 09:00-13:00 Uhr

Fit mit dem Pedelec 50+

Wir machen Sie sicher im Umgang mit Ihrem neuen Pedelec! Besuchen Sie unsere Veranstaltungen, um Ihre Ausflüge „mit Rückenwind“ zu genießen. Wir bieten zwei Termine an, die aufeinander aufbauen.

Leitung: Verkehrswacht Remscheid
Veranstaltungsort: Freiwillige Feuerwehr Hasten, Oberhützer Straße
Infos: Otto Mähler, Tel. 0 21 91 / 29 10 00
Anmeldung: bis 15.04.2019
Kapazität: 10 Personen
Kosten: keine

16.07.2019 bis 20.08.2019

Fahr Rad... aber sicher / Gemeinsam aber sicher:

Das ist ein Thema von mehreren, das die Verkehrswacht Remscheid in Kooperation mit der Verkehrsunfallprävention der Polizei Remscheid auf der Balkantrasse am Abzweig nach Hückeswagen, anbietet.

Leitung: Verkehrswacht Remscheid
Veranstaltungsort: Balkantrasse am Abzweig nach Hückeswagen, Freiwillige Feuerwehr Hasten, Oberhützer Straße
Infos: Bernd Schäfer, Tel. 0 21 91 / 3 74 92 63
Kosten: keine

Stadtgeschichte

01.03.2019, 19:00-20:30 Uhr

Nachtwächter

Mit dem Nachtwächter durch Lennep.

Leitung: I. Vieler
Treffpunkt: Röntgen Museum
Infos: stadtfuehrung-remscheid.de
Kosten: 5 €

08.03.2019, 18:00-19:30 Uhr

Mittelalterführung Lennep

Lassen Sie sich von 378meter auf eine mittelalterliche Reise in die Vergangenheit der alten Tuchmacherstadt Lennep mitnehmen. Sie treffen auf die Magd Gertrudis, die durch ein Missgeschick ihrer Nachfahrin aus dem Mittelalter direkt in die Lenneper Altstadt der Gegenwart befördert wurde. Bei einem Bummel durch die historische Altstadt erleben Sie spannende Geschichten und Anekdoten aus dem mittelalterlichen Leben im Bergischen Land.

Leitung: 378meter
Treffpunkt: Altstadt Lennep
Infos: 378meter, Tel. 0 21 91 / 4 61 06 70
Kapazität: 30 Personen
Kosten: 12 €

09.03.2019, 19:00-21:30 Uhr

Kneipenführung Remscheid

Gehen Sie auf einen Streifzug durch die Kneipenszene Alt-Remscheids und erhalten spannende Rückblicke, Einblicke und Überblicke über Jahrzehnte Remscheider Kneipenkultur. Von der ErlebBar in der Hindenburgstraße begegnen Ihnen bis zum Markt fast vergessene Kultstätten und lustige Anekdoten.

Leitung: 378meter
Treffpunkt: ErlebBar, Hindenburgstr., Remscheid
Infos: 378meter, Tel. 0 21 91 / 4 61 06 70
Kapazität: 30 Personen
Kosten: 15 €

14.03.2019, 19:00-20:30 Uhr

Nachtschwärmer

Führung durch Lennep inkl. Verkostung.

Leitung: L. Vieler
Treffpunkt: Wird bei Anmeldung bekannt gegeben
Infos: stadtfuehrung-remscheid.de
Kosten: 15 €

23.03.2019, 18:00-19:30 Uhr

Schlemmertour

Ein Kulinarischer Rundgang mit Geschichte und Geschichten aus Remscheid.

Leitung: L. Johann
Treffpunkt: ErlebBar, Hindenburgstr., Remscheid
Infos: stadtfuehrung-remscheid.de
Kosten: 29 €

23.03.2019, 18:00-20:30 Uhr

Schlemmertour Remscheid

Kommen Sie mit auf einen kulinarischen Rundgang durch die Remscheider Innenstadt und erleben Sie neben bergischen Köstlichkeiten spannende Rückblicke und Einblicke in die Stadtgeschichte. Im Preis enthalten sind drei Speisen und Getränke.

Leitung: 378meter
Treffpunkt: ErlebBar, Hindenburgstr., Remscheid
Infos: 378meter, Tel. 0 21 91 / 4 61 06 70
Kapazität: 30 Personen
Kosten: 29 €

26.03.2019, 19:00 Uhr

Vortrag: Die Geschichte des Stadtparks, Park-Teich-Stinthenngst gehalten von Viola Meike

Viola Meike hält einen Vortrag zur der Geschichte des Stadtparks und seinen Zuständen im Laufe der Zeit.

Referentin: Viola Meike
Veranstaltungsort: Deutsches Werkzeugmuseum, Cleffstr. 2-6, Remscheid
Infos: Andreas Wallbrecht, Tel. 0 21 91 / 16-23 82
Kosten: keine

29.03.2019, 16:00-17:30 Uhr

Rathausführung Remscheid

Rund um's Rathaus – Besichtigen Sie den Remscheider Rathauturm und verschaffen Sie sich einen atemberaubenden Überblick über das Bergische Land. Spannende Geschichten und Anekdoten geben Ihnen dabei einen vorwiegend heiteren Einblick in die bewegte Geschichte der Stadt Remscheid.

Leitung: 378meter
Treffpunkt: Rathaus Remscheid
Infos: 378meter, Tel. 0 21 91 / 4 61 06 70
Kapazität: 30 Personen
Kosten: 10 €

30.03.2019, 13:30-15:00 Uhr

Müngsten

Von einem verschwundenen Dorf zur Müngstener Brücke.

Leitung: K. Fickert
Treffpunkt: Parkplatz Brückenpark
Infos: stadtfuehrung-remscheid.de
Kosten: 5 €

04.04.2019, 14:00-17:00 Uhr

Bergische Kaffeetafel

Lenneper Neustadt und bergisches Kaffeetafelessen.

Leitung: I. Vieler
Treffpunkt: Löwenbrunnen Bismarkplatz / Ecke Kölnerstr.
Infos: stadtfuehrung-remscheid.de
Kosten: 15 €

UNSERE DIENSTLEISTUNGEN RUND UM'S HAUS MACHEN IHNEN DIE ARBEIT

LEICHTER

Nutzen Sie die privaten Dienstleistungen von Schulten ...
zum Beispiel die Glasreinigung.
Das geht schnell, ist bequem und preiswert!

**Haushaltsnahe Dienstleistungen sind im
Privatbereich steuerlich absetzbar!**

Rufen Sie uns an: 0 2191/466-0

Nordstraße 38 · 42853 Remscheid
www.schulten.de · mail@schulten.de

SCHULTEN
G E B Ä U E D I E N S T E

05.04.2019, 19:00 Uhr

Nachtwächter

Mit dem Nachtwächter durch Lennep.

Leitung: I. Vieler
Treffpunkt: Röntgenmuseum
Infos: stadtfuehrung-remscheid.de
Kosten: 5 €

06.04.2019, 19:00-21:30 Uhr

Kneipenführung Remscheid

Gehen Sie auf einen Streifzug durch die Kneipenszene Alt-Remscheids und erhalten Sie spannende Rückblicke, Einblicke und Überblicke über Jahrzehnte Remscheider Kneipenkultur. Von der ErlebBar in der Hindenburgstraße begegnen Ihnen bis zum Markt fast vergessene Kultstätten und lustige Anekdoten.

Leitung: 378meter
Treffpunkt: ErlebBar, Hindenburgstr., Remscheid
Infos: 378meter, Tel. 0 21 91 / 4 61 06 70
Kapazität: 30 Personen
Kosten: 15 €

11.04.2019, 19:00-20:30 Uhr

Nachtschwärmer

Führung durch Lennep inkl. Verköstigung.

Leitung: I. Vieler
Treffpunkt: wird bekannt gegeben
Infos: stadtfuehrung-remscheid.de
Kosten: 15 €

13.04.2019, 18:00-20:00 Uhr

Die Pest! Das Lennep-Event

Wir schreiben das Jahr 1350, die Seuche hat Einzug gehalten. Hunderte Menschen ob jung, alt, arm oder reich wurden dahingerafft. Auch die Menschen im „Bergischen“ leben in großer Angst und Sorge. Bieten die Stadtmauern genügend Schutz vor dem schwarzen Tod? Tauchen Sie mit 378meter gemeinsam ein in das dunkle Mittelalter und werden Sie zum Retter Ihrer Stadt! Doch ist Lennep noch zu retten...?

Leitung: 378meter
Treffpunkt: König von Preußen
Infos: 378meter, Tel. 0 21 91 / 4 61 06 70
Kapazität: 30 Personen
Kosten: 14 €

27.04.2019, 14:30-15:00 Uhr

Lüttringhausen

Geschichte und Geschichten aus Lüttringhausen.

Leitung:	L. Kessler
Treffpunkt:	Portal Stadtkirche Lüttringhausen
Infos:	stadtfuehrung-remscheid.de
Kosten:	5 €

03.05.2019, 18:00-19:30 Uhr

Mittelalterführung Lennep

Lassen Sie sich von 378meter auf eine mittelalterliche Reise in die Vergangenheit der alten Tuchmacherstadt Lennep mitnehmen. Sie treffen auf die Magd Gertrudis, die durch ein Missgeschick ihrer Nachfahrin aus dem Mittelalter direkt in die Lennep Altstadt der Gegenwart befördert wurde. Bei einem Bummel durch die historische Altstadt erleben Sie spannende Geschichten und Anekdoten aus dem mittelalterlichen Leben im Bergischen Land.

Leitung:	378meter
Treffpunkt:	Altstadt Lennep
Infos:	378meter, Tel. 0 21 91 / 4 61 06 70
Kapazität:	30 Personen
Kosten:	12 €

03.05.2019, 19:00-20:30 Uhr

Nachtwächter

Mit dem Nachtwächter durch Lennep.

Leitung:	I. Vieler
Treffpunkt:	Röntgen Museum
Infos:	stadtfuehrung-remscheid.de
Kosten:	5 €

04.05.2019, 14:30-15:30 Uhr

Lennep

Wallstraße – Mönche, Bademeister.

Leitung:	C. Otto
Treffpunkt:	Röntgen Museum
Infos:	stadtfuehrung-remscheid.de
Kosten:	5 €

08.05.2019, 19:00-21:00 Uhr

Antiquitäten-Stammtisch-Geschichten und Erlebnisse zur eigenen Lieblings-Antiquität

An diesem Abend werden Geschichten und Erlebnisse zu den Lieblingsantiquitäten der beiden Referenten Hans Krielke und Dr. Andreas Wallbrecht geteilt. Ein Abend voller spannender Erzählungen.

Referent: Hans Krielke und Dr. Andreas Wallbrecht
Veranstaltungsort: Deutsches Werkzeugmuseum, Cleffstr. 2-6, Remscheid
Infos: Andreas Wallbrecht, Tel. 0 21 91 / 16-23 82
Kosten: keine

09.05.2019, 19:00-20:30 Uhr

Nachtschwärmer

Führung durch Lennep inkl. Verköstigung.

Leitung: I. Vieler
Treffpunkt: Wird bei Anmeldung bekannt gegeben
Infos: stadtfuehrung-remscheid.de
Kosten: 15 €

11.05.2019, 14:00-15:00 Uhr

Innenstadt

Vom Wasserturm zur Polizei.

Leitung: U. Freihoff / Holtschneider
Treffpunkt: Wasserturm / Hochstraße
Infos: stadtfuehrung-remscheid.de
Kosten: 5 €

11.05.2019, Presse

My Viertel Fest – Remscheid

Kurzführung rund um die Stadtkirche im Rahmen des „My Viertel“ Festes.

Leitung: L. Johann
Treffpunkt: Ev. Stadtkirche am Markt
Infos: stadtfuehrung-remscheid.de

12.05.2019, 14:00-15:00 Uhr

Büchel

Spaziergang durch den Büchel zu der Infotafel des Vereins Hasten für Hasten. Kooperation Stadtführer / Hasten für Hasten.

Leitung: Claudia Holtschneider
Treffpunkt: Hastener Feld, Lindenberg-Denkmal
Infos: stadtfuehrung-remscheid.de
Kosten: 5 €

17.05.2019, 18:00-20:00 Uhr

Die Pest! Das Lennep-Event

Wir schreiben das Jahr 1350, die Seuche hat Einzug gehalten. Hunderte Menschen ob jung, alt, arm oder reich wurden dahingerafft. Auch die Menschen im „Bergischen“ leben in großer Angst und Sorge. Bieten die Stadtmauern genügend Schutz vor dem schwarzen Tod? Tauchen Sie mit 378meter gemeinsam ein in das dunkle Mittelalter und werden Sie zum Retter Ihrer Stadt! Doch ist Lennep noch zu retten...?

Leitung: 378meter
Treffpunkt: König von Preußen, Alter Markt 2, Remscheid
Infos: 378meter, Tel. 0 21 91 / 4 61 06 70
Kapazität: 30 Personen
Kosten: 14 €

25.05.2019, 13:30-15:00 Uhr

Müngsten

Von einem verschwundenen Dorf zur Müngstener Brücke.

Leitung: K. Fickert
Treffpunkt: Parkplatz zur Müngstener Brücke
Infos: stadtfuehrung-remscheid.de
Kosten: 5 €

25.05.2019, 15:00-17:00 Uhr

Remscheid

Von der Sägeschmette zum Hightech-Unternehmen.

Leitung: L. Johann
Treffpunkt: wird bei Anmeldung bekannt gegeben
Infos: stadtfuehrung-remscheid.de
Kosten: 5 €

01.06.2019, 10:00-12:30 Uhr

Segway-Tour Remscheid

Erleben Sie die Trasse des Werkzeugs bei einer spannenden Segway-Tour, abseits vom öffentlichen Straßenverkehr. Das Trendfahrzeug Segway bietet ein ganz neues Fahrgefühl und eignet sich sowohl für Familien und Freunde als auch für Mitarbeiter als unvergessliches Erlebnis.

Leitung: 378meter
Treffpunkt: Hauptbahnhof Remscheid
Infos: 378meter, Tel. 0 21 91 / 4 61 06 70
Kapazität: 10 Personen
Kosten: 60 €

01.06.2019, 18:00-19:30 Uhr

Schlemmertour

Eine kulinarischer Rundgang mit Geschichte und Geschichten aus Remscheid.

Leitung: L. Johann
Treffpunkt: ErlebBar, Hindenburgstr., Remscheid
Infos: stadtfuehrung-remscheid.de
Kosten: 29 €

01.06.2019, 18:00-20:30 Uhr

Schlemmertour Remscheid

Kommen Sie mit auf einen kulinarischen Rundgang durch die Remscheider Innenstadt und erleben Sie neben bergischen Köstlichkeiten spannende Rückblicke und Einblicke in die Stadtgeschichte. Im Preis enthalten sind drei Speisen und Getränke.

Leitung: 378meter
Treffpunkt: ErlebBar, Hindenburgstr., Remscheid
Infos: 378meter, Tel. 0 21 91 / 4 61 06 70
Kapazität: 30 Personen
Kosten: 29 €

06.06.2019, 14:00-17:00 Uhr

Bergische Kaffeetafel

Lenneper Neustadt und bergisches Kaffeetafelessen.

Leitung: I. Vieler
Treffpunkt: Löwenbrunnen, Bismarkplatz / Ecke Kölnerstr.
Infos: stadtfuehrung-remscheid.de
Kosten: 15 €

07.06.2019 bis 27.10.2019

Arbeit ist das Salz des Lebens

Themenjahr der bergischen Museen.

Leitung: Andreas Wallbrecht
Veranstaltungsort: Deutsches Werkzeugmuseum, Cleffstr. 2-5, Remscheid
Infos: Andreas Wallbrecht, Tel. 0 21 91 / 16-23 82
Kosten: keine

28.06.2019, 16:00-17:30 Uhr

Rathausführung Remscheid

Rund um's Rathaus – Besichtigen Sie den Remscheider Rathaustrurm und verschaffen Sie sich einen atemberaubenden Überblick über das Bergische Land. Spannende Geschichten und Anekdoten geben Ihnen dabei einen vorwiegend heiteren Einblick in die bewegte Geschichte der Stadt Remscheid.

Leitung: 378meter
Treffpunkt: Rathaus Remscheid
Infos: 378meter, Tel. 0 21 91 / 4 61 06 70
Kapazität: 30 Personen
Kosten: 10 €

11.09.2019, 19:00-21:00 Uhr

Antiquitäten Stammtisch

An diesem Abend, werden Geschichten und Erlebnisse zu den Lieblingsantiquitäten der beiden Referenten Hans Krielke und Dr. Andreas Wallbrecht geteilt. Ein Abend voller spannender Erzählungen.

Referent: Hans Krielke und Dr. Andreas Wallbrecht
Veranstaltungsort: Deutsches Werkzeugmuseum, Cleffstr. 2-6, Remscheid
Infos: Andreas Wallbrecht, Tel. 0 21 91 / 16-23 82
Kosten: keine

06.02.2019, 14:30-16:00 Uhr

Altes Eisen rostet nicht

Auch in diesem Jahr führen wir die Reihe ‚Altes Eisen rostet nicht‘ fort. Die Senioren treffen sich an jedem ersten Mittwoch im Monat im Deutschen Werkzeugmuseum zu einem gemütlichen Nachmittag. Aber nicht nur das, sondern niveauvolle Vorträge, Exkursionen und Führungen bilden den kulturellen Rahmen. Es ist ein offener Kreis und wir freuen uns über jeden interessierten Senior mit der Maßgabe 60+. Selbstverständlich ist für Kaffee und frisch gebackenem Kuchen gesorgt.

Leitung: Markus Heip
Veranstaltungsort: Deutsches Werkzeugmuseum, Cleffstr. 2-5, Remscheid
Infos: Markus Heip, Tel. 0 21 91 / 16-29 33
Kosten: 6 €

06.03.2019, 14:30-16:00 Uhr

Altes Eisen rostet nicht

Auch in diesem Jahr führen wir die Reihe ‚Altes Eisen rostet nicht‘ fort. Die Senioren treffen sich an jedem ersten Mittwoch im Monat im Deutschen Werkzeugmuseum zu einem gemütlichen Nachmittag.

Leitung: Markus Heip
Veranstaltungsort: Deutsches Werkzeugmuseum, Cleffstr. 2-5, Remscheid
Infos: Markus Heip, Tel. 0 21 91 / 16-29 33
Kosten: 6 €

03.04.2019, 14:30-16:00 Uhr

Altes Eisen rostet nicht

Auch in diesem Jahr führen wir die Reihe ‚Altes Eisen rostet nicht‘ fort. Die Senioren treffen sich an jedem ersten Mittwoch im Monat im Deutschen Werkzeugmuseum zu einem gemütlichen Nachmittag.

Leitung: Markus Heip
Veranstaltungsort: Deutsches Werkzeugmuseum, Cleffstr. 2-5, Remscheid
Infos: Markus Heip, Tel. 0 21 91 / 16-29 33
Kosten: 6 €

07.04.2019, 11:00 Uhr

Chamegu, feat. Heiner Wilberny

Jazzmatinee der besonderen Art.

Leitung: Andreas Wallbrecht
Veranstaltungsort: Deutsches Werkzeugmuseum, Cleffstr. 2-5, Remscheid
Infos: Andreas Wallbrecht, Tel. 0 21 91 / 16-23 82
Kosten: keine

05.06.2019, 14:30-16:00 Uhr

Altes Eisen rostet nicht

Auch in diesem Jahr führen wir die Reihe ‚Altes Eisen rostet nicht‘ fort. Die Senioren treffen sich an jedem ersten Mittwoch im Monat im Deutschen Werkzeugmuseum zu einem gemütlichen Nachmittag.

Leitung: Markus Heip
Veranstaltungsort: Deutsches Werkzeugmuseum, Cleffstr. 2-5, Remscheid
Infos: Markus Heip, Tel. 0 21 91 / 16-29 33
Kosten: 6 €

03.07.2019, 14:30-16:00 Uhr**Altes Eisen rostet nicht**

Auch in diesem Jahr führen wir die Reihe ‚Altes Eisen rostet nicht‘ fort. Die Senioren treffen sich an jedem ersten Mittwoch im Monat im Deutschen Werkzeugmuseum zu einem gemütlichen Nachmittag.

Leitung: Markus Heip
Veranstaltungsort: Deutsches Werkzeugmuseum, Cleffstr. 2-5, Remscheid
Infos: Markus Heip, Tel. 0 21 91 / 16-29 33
Kosten: 6 €

07.08.2019, 14:30-16:00 Uhr**Altes Eisen rostet nicht**

Auch in diesem Jahr führen wir die Reihe ‚Altes Eisen rostet nicht‘ fort. Die Senioren treffen sich an jedem ersten Mittwoch im Monat im Deutschen Werkzeugmuseum zu einem gemütlichen Nachmittag.

Leitung: Markus Heip
Veranstaltungsort: Deutsches Werkzeugmuseum, Cleffstr. 2-5, Remscheid
Infos: Markus Heip, Tel. 0 21 91 / 16-29 33
Kosten: 6 €

04.09.2019, 14:30-16:00 Uhr**Altes Eisen rostet nicht**

Auch in diesem Jahr führen wir die Reihe ‚Altes Eisen rostet nicht‘ fort. Die Senioren treffen sich an jedem ersten Mittwoch im Monat im Deutschen Werkzeugmuseum zu einem gemütlichen Nachmittag.

Leitung: Markus Heip
Veranstaltungsort: Deutsches Werkzeugmuseum, Cleffstr. 2-5, Remscheid
Infos: Markus Heip, Tel. 0 21 91 / 16-29 33
Kosten: 6 €

02.10.2019, 14:30-16:00 Uhr**Altes Eisen rostet nicht**

Auch in diesem Jahr führen wir die Reihe ‚Altes Eisen rostet nicht‘ fort. Die Senioren treffen sich an jedem ersten Mittwoch im Monat im Deutschen Werkzeugmuseum zu einem gemütlichen Nachmittag.

Leitung: Markus Heip
Veranstaltungsort: Deutsches Werkzeugmuseum, Cleffstr. 2-5, Remscheid
Infos: Markus Heip, Tel. 0 21 91 / 16-29 33
Kosten: 6 €

06.11.2019, 14:30-16:00 Uhr

Altes Eisen rostet nicht

Auch in diesem Jahr führen wir die Reihe ‚Altes Eisen rostet nicht‘ fort. Die Senioren treffen sich an jedem ersten Mittwoch im Monat im Deutschen Werkzeugmuseum zu einem gemütlichen Nachmittag.

Leitung: Markus Heip
Veranstaltungsort: Deutsches Werkzeugmuseum, Cleffstr. 2-5, Remscheid
Infos: Markus Heip, Tel. 0 21 91 / 16-29 33
Kosten: 6 €

04.12.2019, 14:30-16:00 Uhr

Altes Eisen rostet nicht

Auch in diesem Jahr führen wir die Reihe ‚Altes Eisen rostet nicht‘ fort. Die Senioren treffen sich an jedem ersten Mittwoch im Monat im Deutschen Werkzeugmuseum zu einem gemütlichen Nachmittag.

Leitung: Markus Heip
Veranstaltungsort: Deutsches Werkzeugmuseum, Cleffstr. 2-5, Remscheid
Infos: Markus Heip, Tel. 0 21 91 / 16-29 33
Kosten: 6 €

24.04.2019, 10:00-13:00 Uhr

Produktion von textilen Bändern bei Halbach Seidenbänder

Produktionsbesichtigung bei Halbach Seidenbänder.

Referentin: Frau Halbach
Veranstaltungsort: Garschager Heide 15, Remscheid-Lüttringhausen
Anmeldung: bis 12.04.2019
Kapazität: 25 Personen
Kosten: 5 €

Anwaltskanzlei

KLAUS MÜLLER

Klaus Müller
Rechtsanwalt

und Fachanwalt für Arbeitsrecht

Hauptstraße 48 · 42349 Wuppertal (Cronenberg)
Telefon: 02 02 / 47 30 57 · Telefax: 02 02 / 47 30 58
E-Mail: info@kanzlei-mueller-wuppertal.de
www.kanzlei-mueller-wuppertal.de

18.03.2019, 10:00 - 11:30 Uhr

Gut Beraten

Informieren Sie sich über die Möglichkeiten der Wohnungsanpassung.

Leitung: Sabine Schneider, Städtische Wohnberatung
Treffpunkt: Alleestr. 66, Treffpunkt um 10.00 Uhr,
1. Etage, Zimmer 114, Remscheid
Infos: Sabine Schneider, Tel. 0 21 91 / 16-26 39

Terminübersicht

Datum	Tag	Zeit	S.	Veranstaltung
01.03.19	Fr	19:00	15	Nachwächter
05.03.19	Di	18:00	8	Vorhofflimmern – eine heilbare Erkrankung?
06.03.19	Mi	14:30	24	Altes Eisen rostet nicht
08.03.19	Fr	19:30	10	Obstbaumschnittkurs, Teil I: Theorie
08.03.19	Fr	18:00	15	Mittelalterführung Lennep
09.03.19	Sa	19:00	15	Kneipenführung Remscheid
14.03.19	Do	19:00	16	Nachtschwärmer
17.03.19	So	17:00	5	Klavierkonzert
18.03.19	Mo	19:30	5	Der mit dem Wolf spricht
18.03.19	Mo	10:00	13	Gut Beraten: Pflegeberatung – Wohnberatung
18.03.19	Mo	10:00	27	Gut Beraten
19.03.19	Di	10:00	5	Foto- und Computer-Club
22.03.19	Fr	15:00	11	NaturTreff am Nachmittag: Frühlingserwachen
23.03.19	Sa	11:00	9	Tag der offenen Tür Mutter & Kind – Wissenswertes rund um die Entbindung
23.03.19	Sa	18:00	16	Schlemmertour
23.03.19	Sa	18:00	16	Schlemmertour Remscheid
26.03.19	Di	19:00	16	Vortrag: Die Geschichte des Stadtparks
29.03.19	Fr	16:00	17	Rathausführung Remscheid
30.03.19	Sa	13:30	17	Müngsten
31.03.19	So	10:00	5	Bürgerpredigt in der Stadtkirche
02.04.19	Di	18:00	9	Die natürliche Geburt in der Klinik – sanft und sicher
03.04.19	Mi	14:30	24	Altes Eisen rostet nicht

Terminübersicht

Datum	Tag	Zeit	S.	Veranstaltung
04.04.19	Do	18:30	6	Feierabendmahl in der Esche
04.04.19	Do	14:00	17	Bergische Kaffeetafel
05.04.19	Fr	19:00	18	Nachtwächter
06.04.19	Sa	19:00	18	Kneipenführung Remscheid
07.04.19	So	11:00	24	Chamegu, feat. Heiner Wilberny
08.04.19	Mo	19:30	6	Stefanie Grolisch – ein Abend mit bekannten Liedern
11.04.19	Do	19:00	18	Nachtschwärmer
13.04.19	Sa	18:30	6	Musikalischer Abendgottesdienst – Bach und Haydn
13.04.19	Sa	18:00	18	Die Pest! Das Lennep-Event
19.04.19	Fr	18:00	6	Klagelieder – Musik zum Karfreitag
24.04.19	Mi	10:00	27	Produktion von textilen Bändern bei Halbach Seidenbänder
25.04.19	Do	09:00	14	Fit mit dem Pedelec 50+
27.04.19	Sa	14:30	19	Lüttringhausen
29.04.19	Mo	19:30	11	Kräuter-Workshop: Vitamine und Mineralstoffe
29.04.19	Mo	10:00	13	Gut Beraten: Entlastungsbetrag in der häuslichen Pflege
03.05.19	Fr	18:00	19	Mittelalterführung Lennep
03.05.19	Fr	19:00	19	Nachtwächter
04.05.19	Sa	14:30	19	Lennep
07.05.19	Di	18:00	9	Es ist noch Luft nach oben – begehbare Lunge
07.05.19	Di	13:30	11	Führung durch den Begräbniswald
08.05.19	Mi	19:00	20	Antiquitäten-Stammtisch-Geschichten
09.05.19	Do	19:00	20	Nachtschwärmer

Terminübersicht

Datum	Tag	Zeit	S.	Veranstaltung
11.05.19	Sa		7	Musikalischer Abendgottesdienst – Jazz und Pop
11.05.19	Sa	14:00	20	Innenstadt
11.05.19	Sa		20	My Viertel Fest – Remscheid
12.05.19	So	18:00	7	Liederabend
12.05.19	So	14:00	20	Büchel
13.05.19	Mo	10:00	14	Gut Beraten: Beim Pflegen gesund bleiben oder sind Sie pausenlos überfordert?
14.05.19	Di	18:00	10	Der Weg zur bariatrischen OP und Operationsmethoden
16.05.19	Do	14:00	8	Aquarellmalen
17.05.19	Fr	18:00	21	Die Pest! Das Lennep-Event
18.05.19	Sa	16:30	12	Vom Ei zum Küken – wenn Vögel brüten
20.05.19	Mo	19:30	7	Boogie-Woogie
25.05.19	Sa	13:30	21	Müngsten
25.05.19	Sa	15:00	21	Remscheid
01.06.19	Sa	18:00	7	Jubiläums-Konzert – 125 Jahre Lutherkirche
01.06.19	Sa	10:00	21	Segway-Tour Remscheid
01.06.19	Sa	18:00	22	Schlemmertour
01.06.19	Sa	18:00	22	Schlemmertour Remscheid
03.06.19	Mo	10:00	14	Gut Beraten: Kurzzeitpflege
04.06.19	Di	18:00	10	Guter Gips oder teures Titan – Unfallchirurgie heute
05.06.19	Mi	14:30	24	Altes Eisen rostet nicht
06.06.19	Do	14:00	22	Bergische Kaffeetafel
07.06.19-27.10.19			22	Arbeit ist das Salz des Lebens
17.06.19	Mo	19:30	8	Remscheider Schirmspitzen
17.06.19	Mo	19:30	12	Kräuter-Workshop: Sommer, Hitze, Insekten

Terminübersicht

Datum	Tag	Zeit	S.	Veranstaltung
28.06.19	Fr	16:00	23	Rathausführung Remscheid
29.06.19	Sa	15:00	8	Seniorentanz im Vaßbendersaal
03.07.19	Mi	14:30	25	Altes Eisen rostet nicht
16.07.19-20.08.19			15	Fahr Rad... aber sicher
07.08.19	Mi	14:30	25	Altes Eisen rostet nicht
04.09.19	Mi	14:30	25	Altes Eisen rostet nicht
11.09.19	Mi	19:00	23	Antiquitäten Stammtisch
02.10.19	Mi	14:30	25	Altes Eisen rostet nicht
06.11.19	Mi	14:30	26	Altes Eisen rostet nicht
04.12.19	Mi	14:30	26	Altes Eisen rostet nicht

Kooperationspartner

Adler-Apotheke

Anwaltskanzlei Klaus Müller Wuppertal-Cronenberg

AWO

Der Wiedenhof

Ehrenamtcafé / Caritasverband

H2O Badeparadies

Historisches Zentrum Remscheid

Musik- und Kunstschule

Punkt-Apotheke

Restaurant Concordia

SANA Klinikum

Stadt Remscheid

Stadtbibliothek Remscheid

Stadtsparkasse Remscheid

Stiftung Sammlung Volmer

Teo-Otto-Theater

Vaillant-BKK

Vorstand

Dieter Werner Janke
Tel. 0 21 91 / 3 11 99
andinja@gmx.de

Thomas Köppchen
Tel. 0 21 91 / 7 38 68
thomas.koeppchen@t-online.de

Ute Müller
Tel. 0 21 91 / 56 91 96
ute.mueller-remscheid@web.de

Schirmherr

Burkhard Mast-Weisz (SPD)
Oberbürgermeister der Stadt Remscheid
Schirmherr der FSA Remscheid

Verteilstellen

- APZ Wiedenhof
- Begegnungs- und Beratungszentren (BBZ) Seniorentreff
- Bürgeramt, Ämterhaus Elberfelder Str.
- Caritasverband
- Denkerschmette
- Diakonisches Werk
- Die Schlawiner
- DPWV
- DRK
- Echt Kremig
- Einrichtungen Betreutes Wohnen
- Fachdienst Jugend, Soziales und Wohnen, Alleestr. 66 und Haddenbacher Str. 38
- Forstamt
- Gesundheitshaus
- H2O
- Historisches Zentrum
- Jugendmusikschule
- Lindenhof
- pronovaBKK
- Rathaus Lüttringhausen
- Rathaus Remscheid
- RSV
- Sana Klinikum
- Stadtbücherei
- Stadtteil- und Gemeindezentrum Esche
- Stadtteilbüro Rosenhügel
- Teo-Otto-Theater
- Verbraucherberatung Remscheid

Teilnahme an Veranstaltungen

Die Anzahl der Teilnehmer/innen ist z. T. begrenzt. Die Aufnahme in die Teilnehmer-Liste erfolgt nach Eingang der Anmeldungen, die nicht bestätigt werden. Bei Auswärtsveranstaltungen muss die Anmeldung spätestens 14 Tage vorher erfolgt sein. Bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl kann die Veranstaltung oder die Reise ausfallen. Für Reisen gelten die Bedingungen der Reiseveranstalter. Wir bitten Sie, sich telefonisch abzumelden, wenn Sie trotz Anmeldung an der Veranstaltung nicht teilnehmen können.

Die Kostenbeiträge sind, falls nicht anders vermerkt, am Veranstaltungstag zu entrichten. Alle Angaben in diesem Heft – insbesondere Kostenangaben zu den Veranstaltungen – sind ohne Gewähr.

Für Schäden und Unfälle im Zusammenhang mit Veranstaltungen und Reisen der Friedrich-Spee-Akademie wird keine Haftung übernommen. Bei allen Reisen ist die Friedrich-Spee-Akademie nicht der Veranstalter, sondern nur der Vermittler.

Impressum

Herausgeber:	Friedrich-Spee-Akademie Remscheid Dieter Janke Stettiner Str. 35 42859 Remscheid
E-Mail:	andinija@gmx.de
Internet:	www.fsa-online.eu/bergischland
Foto Titelseite	Remscheider Markt 1940
Koordination & Layout	rsn medienagentur GmbH, Remscheid Telefon 0 21 91 / 926 316 www.rsn-medienagentur.de
Druck	Karl Müller Druck & Medien GmbH & Co. KG An der Hasenjagd 6 42897 Remscheid
Auflage	2.000



elektro-technik-grote

elektro-technik-grote
Greulingstraße 33
42859 Remscheid
Deutschland

- Ersatzteile im Bereich Elektrik und Elektronik
- Ersatzteile und Komponenten für Maschinen und Anlagen
- Reparaturen und Tests von Motoren und Steuerungen
- Ankauf von Industrie Artikeln

info@elektro-technik-grote.de
www.elektro-technik-grote.de
Tel.: +49 (0) 2191 - 4699051



stadtparkasse-remscheid.de

Miteinander ist einfach.

Wenn's um Remscheid geht, packen wir gemeinsam an!

Wir fördern unterschiedlichste gemeinnützige Veranstaltungen und Projekte in Remscheid. So werden pro Jahr rund 280 Vereine und Institutionen unterstützt. Dieses Engagement ist Teil unseres Selbstverständnisses. Für Sie, für uns, für Remscheid - seit mehr als 175 Jahren!



**Stadtparkasse
Remscheid**